

Horaires d'entraînements club LWP 2019 - 2020

	U9/U11	U13	U15 et Plus	Masters	Kids Polo
Lundi		19H-20H30		17H-18H30	
Mardi		17H30-19H30	19H30-21H30		
Mercredi	13H30-15H15	13H30-15H15	15H15-17H00	17H-18H30	
Préparation Physique en Salle			17H30-18H30		
SPE Gardien			18H45-20H		
Jeudi	17H30-19H	17H30-19H	19H-21H	18H45-20H15	
Vendredi	18H30-20H	17H15-18H30	20H-22H	7H30-8H30	
				10H-13H00 (en suspens : à valider début septembre)	
Samedi	17H-18H30	17H-18H30	15H30-17H	17H-18H00	17H-18H00
Préparation Physique en Salle			14H-15H		

Rouge

Entraînement Important pour les U9/U11

Vert

Entraînement Important pour les U13

Violet

Entraînement Important pour les U15 et plus